



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

REGULAMENTO

Corrida do Centenário - Corrida e Caminhada UFCI

1. ORGANIZAÇÃO

Uma iniciativa promovida e organizada pela secção de atletismo do União Futebol Comércio e Indústria, em parceria com outras entidades e com o apoio técnico da Associação de Atletismo de Setúbal.

2. ÂMBITO

- a) Promover e divulgar o clube União Futebol Comércio e Indústria, com o apoio técnico da Ass. Atletismo de Setúbal;
- b) Promover as actividades associadas à comemoração de centenário do clube;
- c) Promover a utilização do atletismo como ferramenta de inclusão social, saúde, educação e paz;
- d) Incentivar e promover o desenvolvimento da prática desportiva em geral em especial do atletismo;
- e) Angariar fundos que ajudem a sustentar a secção de atletismo do UFCI no apoio à modalidade e dos seus atletas filiados;
- f) Interagir com a população.

3. DATA, HORA E LOCAL

A Corrida do Centenário - Corrida e Caminhada UFCI realizar-se-á no dia 25 de Junho de 2017 nos seguintes horários e local:

Mini-Corrida Miúdos UFCI

Hora: 9:30h

Local: Partida e chegada no campo de jogos do União Futebol Comércio e Indústria - Campo da Bela Vista

Corrida (10K)

Hora: 10:00h

Local: Partida e chegada no campo de jogos do União Futebol Comércio e Indústria - Campo da Bela Vista

Caminhada (6K)

Hora: 10:15h

Local: Partida e chegada no campo de jogos do União Futebol Comércio e Indústria - Campo da Bela Vista



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

4. PERCURSOS E DISTÂNCIAS

Corrida (10K)

Consiste numa corrida de atletismo de carácter competitivo num percurso urbano, ida e retorno, de 10km, por ruas e avenidas da freguesia de S. Sebastião na cidade de Setúbal, com alguns desníveis, aberta a todos os participantes federados e não federados.

Descrição: Partida no Campo da Bela Vista UFCI – Rua D. Maria Batista (Praça Touros) – virar à direita para Rua António José Batista – Av. do Alentejo - Av. Pedro Alvares Cabral - Rotunda Portugal - Av. Infante D. Henrique –Praça Dona Olga Morais Sarmento - virar à esquerda para Av. Bento Jesus Caraça - Av. António Sérgio - virara à direita para a Av. Júlio Santos - virar à esquerda para a Av. José Estrela Leão - retorno na rotunda Av. José Estrela Leão / Av. Teixeira do Vale para percurso inverso até ao Campo da Bela Vista UFCI onde esta instalada a Meta.

Caminhada (6K)

Consiste, em simultâneo, numa marcha guiada de aproximadamente 6km, de características similares, igualmente aberta a todos os participantes, sem qualquer carácter competitivo. *(percurso disponível brevemente)*

Mini-Corrida Miúdos UFCI

Consiste numa corrida com percurso circular no interior do campo de jogos UFCI, definido pelas seguintes distâncias e escalões:

Bambis - 5 e 6 anos (2011-2012) - meia volta (± 200 m)

Benjamins A - 7 aos 9 anos (2008-2010) - 1 volta (± 300 m)

Benjamins B - 10 aos 12 anos (2007-2005) - 2 voltas (± 600 m)

5. PARTICIPAÇÃO

- As inscrições para a corrida estão abertas a todos os interessados, sem distinção de idade, nacionalidade ou sexo.
- A idade mínima de participação para a corrida de 10km é de 18 anos.
- Os menores de 14 anos têm de ser acompanhados por um responsável, só podendo participar na Caminhada ou Mini-Corrida Miúdos UFCI. Se não forem inscritos não beneficiam da cláusula prevista na alínea e do art. 8.º do presente regulamento.
- Nos Bambis, a criança pode ser acompanhada pelo pai, tutor legal e/ou encarregado de educação.

6. ESCALÕES

A corrida de atletismo (10K) não contempla escalões etários. Assim, os atletas participantes na mesma serão classificados apenas de acordo com a classificação geral masculino e feminino para efeitos de atribuição de prémios.



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

7. DURAÇÃO

A corrida principal de 10K e a caminhada 6K tem a duração máxima de 2 horas, terminando às 12:00h e às 12:15h respectivamente.

8. INSCRIÇÕES, VALORES, PRAZOS E LIMITE DE INSCRIÇÕES

- a. As inscrições são limitadas a 500 atletas para a corrida e 150 caminhantes.
- b. Os interessados deverão efectuar a inscrição através do site www.trilhoperdido.com
- c. A cada inscrição corresponde o pagamento de uma taxa mínima fixada em 10,00€ para a corrida e na caminhada de 4,00€. A Mini-Corrída Miúdos UFCI é gratuita.
- d. O prazo de aceitação das inscrições *online* termina às 23h59 do dia 20 de Junho de 2017.
- e. As inscrições válidas permitem aos participantes usufruir de abastecimento sólido e líquido, apoio logístico, seguro de acidentes pessoais, primeiros socorros e lembranças que venham a ser disponibilizadas.
- f. A organização poderá a qualquer momento suspender ou prorrogar os prazos ou ainda adicionar ou limitar o número de inscrições do evento em função das necessidades ou disponibilidades técnicas, sem aviso prévio.

9. ENTREGA DE DORSAIS

Será atribuído a cada atleta da corrida e caminhada um dorsal identificativo, por ordem de inscrição e que o habilita à participação no evento. A utilização do dorsal é obrigatória na corrida e caminhada, e deve ser colocado na parte da frente da t-shirt. O dorsal é pessoal e intransmissível.

Os atletas que se inscrevem na corrida recebem, igualmente, um chip que ditará a sua classificação. A organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados proveniente da má colocação do chip.

O levantamento dos dorsais decorrerá no Secretariado com as seguintes datas e horários:

Sede UFCI Atletismo

Galerias Avenida Parque, Av. Luísa Todi, 277 loja 9 2900-463 Setúbal

23 Junho (6ª feira) – das 17h às 20:30h

24 Junho (Sábado) – das 11h às 20:30h

Campo de jogos do UFCI

Campo da Bela Vista, Av. Dom João II 2910-446 Setúbal

25 Junho (Domingo) – das 8h às 9:30h



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

O kit do atleta da Mini-Corrída Miúdos UFCI é composto por uma *t-shirt* de algodão, dois dorsais (um para o atleta e outro para o Pai/ Mãe/Tutor legal), alfinetes e ofertas diversas dos patrocinadores, entregues no acto de inscrição.

10. CLASSIFICAÇÃO E CONTROLO

Na prova de cariz competitivo (corrida de 10 km), a ordem de classificação é atribuída mediante o tempo de chegada, de acordo com a informação dada pelo chip.

Ao longo do percurso serão fixados e devidamente identificados pontos de controlo à passagem dos atletas.

11. DESQUALIFICAÇÕES

1. Os membros da Organização estão habilitados para retirar de prova qualquer atleta que:
 - a. Manifeste mau estado físico;
 - b. Não cumpra a passagem pelos pontos de controlo;
 - c. Não complete o percurso;
 - d. Não possua dorsal ou não o apresente de forma visível e legível;
 - e. Esteja a correr com o dorsal de outro atleta;
 - f. Participando na corrida, não faça uso do chip distribuído.
 - g. Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas;)
 - h. Não respeite os restantes atletas.

2. O serviço médico da competição está igualmente habilitado para retirar da corrida qualquer atleta que reúna os pressupostos da alínea a)

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos troféus aos três primeiros classificados masculinos, três primeiras classificadas femininas e às três primeiras equipas (para a classificação colectiva contam os 3 primeiros atletas de cada equipa, independente do escalão). Serão também atribuídos prémios monetários às cinco primeiras equipas. (ver quadro).

Não existem prémios por escalão.

Os prémios apenas serão atribuídos aos atletas que perfaçam o percurso da prova na totalidade e cortem a meta. Todos os prémios serão entregues no final da prova.



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

Prémios de participação

Corrida 10km	Caminhada	Mini-Corrida Miúdos UFCI
T-shirt algodão	T-shirt algodão	T-shirt algodão
Medalha Centenário	Medalha Centenário	Medalha Centenário
Garrafa vinho	Garrafa vinho	--
Outros brindes e ofertas	Outros brindes e ofertas	Outros brindes e ofertas

Prémios à Geral

Classificação	Masculinos	Femininos
1º	Troféu + Oferta Hotel Casa Palmela	Troféu + Oferta Hotel Casa Palmela
2º	Troféu + Pack Herbalife Nutrition	Troféu + Pack Herbalife Nutrition
3º	Troféu + Máquina Café expresso	Troféu + Máquina Café expresso
4º	Voucher ou produtos loja Fanatik Allsports	Voucher ou produtos loja Fanatik Allsports
5º	Refeição p/ 2 restaurante 7ª Arte	Refeição p/ 2 restaurante 7ª Arte

Prémios por equipas

Classificação	
1º	150€
2º	100€
3º	75€
4º	50€
5º	30€



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

13. ACEITAÇÃO

Ao se inscreverem, todos os participantes aceitam o presente regulamento e em caso de dúvida ou de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização.

Os participantes aceitam que a corrida é apenas orientada para indivíduos com bom nível de condição física. A participação na corrida é inteiramente por conta e risco dos participantes que reconhecem que a organização não deve ser responsabilizada pela morte, ferimento, perda ou dano de propriedade (t-shirt, ténis, calções, relógios, telemóveis ou outros) decorrentes da participação no evento, salvo na medida que ela for causada por negligência da organização.

14. SEGURO

O evento está coberto por Seguro de Responsabilidade Civil e Acidentes Pessoais através de Apólice celebrada nos termos da legislação aplicável.

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente, ou danos sofridos por atletas que não estejam devidamente inscritos.

A responsabilidade da participação no evento pertence aos atletas. No momento da sua inscrição, o atleta / participante, declara encontrar-se física e psicologicamente apto para o esforço inerente à prova em que participará.

Qualquer acidente ocorrido deverá ser imediatamente comunicado à organização da prova, no mais curto prazo de tempo.

15. CEDÊNCIA DE DIREITOS DE IMAGEM

Todos os participantes ao formalizarem a inscrição autorizam a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem aos organizadores da prova. Estes direitos podem ser cedidos a terceiros, desde que autorizados pela própria organização, e incluem desde vídeos, fotografias, imagens, gravações ou qualquer outro registo do evento.

16. CEDÊNCIA DOS DADOS DE INSCRIÇÃO

A Organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados com elementos preenchidos pelos participantes nas acções de promoção.

É concedido ao participante a hipótese de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos na inscrição, devendo para isso enviar um e-mail para *ufciatletismo@gmail.com*, informando que não cede os seus dados á entidades acima referidas ou a terceiros.



União Futebol Comércio e Indústria
Atletismo

17. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÃO DE INSCRIÇÃO

Não são feitas devoluções do valor de inscrições. No entanto, até dia 20 de Junho de 2017, o participante poderá ceder o seu dorsal e chip a outra pessoa desde que solicite essa alteração formalmente, por escrito, à organização através do email: *ufciatletismo@gmail.com* ou *inscricoeostrilhoperdido@gmail.com*. Caso o participante não informe a organização de tal situação, a mesma não será responsável por qualquer acidente ou dano que este atleta venha a sofrer.

18. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a factores externos à organização: catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, entre outros. Nestes casos, a organização reserva-se ao direito de, nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento, emitir um parecer acerca das acções a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

19. DISPOSIÇÕES FINAIS

Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.

A organização reserva-se no direito de decidir todos os casos omissos que podem surgir.

Setúbal, 02 de Maio de 2017

O União Futebol Comércio e Indústria - Secção de Atletismo